



I. C. - "EMPOLI EST"-EMPOLI  
 Prot. 0004734 del 02/05/2024  
 IV (Entrata)

COMUNE DI EMPOLI TABELLA DIETETICA ESTIVA 2024 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA 19 - 24 - 29	2° SETTIMANA 20 - 25 - 30	3° SETTIMANA 21 - 26	4° SETTIMANA 22 - 27	5° SETTIMANA 23 - 28
<b>NR Settimana</b>					
<b>LUNEDI Pranzo</b>	Pasta alle verdure (Glutine, Sedano) Mozzarella (Llatte) Pomodori	Riso al pomodoro (Sedano) Prosciutto cotto Zucchine al forno	Pasta all'olio (Glutine) Frittata al formaggio (Uova, Llatte) Stick di carote	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Mozzarella/Caciotta (Llatte) Patate arrosto	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Llatte) Scaloppina di maiale (Glutine) Pomodori
	Fruita di stagione	Fruita di stagione - <b>Pane int.</b>	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
<b>MARTEDI Pranzo</b>	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Llatte) Merluzzo gratinato (Glutine, Pesce) Carote Julienne	Pasta all'olio (Glutine) Tacchino arrosto Insalata	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro (Glutine, Sedano) Prosciutto cotto Patate al vapore	Pasta all'ortolana (Glutine, Sedano) Hamburger di manzo (Glutine) Insalata	Crema di zucchine c/pasta (Glutine) Bocconcini di parmigiano (Llatte) Carote julienne
	<b>Dolce</b>	Fruita di stagione	Fruita di stagione - <b>Pane int.</b>	Fruita di stagione	Fruita di stagione
<b>MERCOLEDI pranzo</b>	Pasta all'olio (Glutine) Cosce di pollo arrosto Purè di patate (Llatte)	Pasta rosé (Glutine, Llatte, Sedano) Filetti di merluzzo al forno (Glutine, Pesce) Piselli brasati	Ravioli di ricotta e spinaci al burro (Glutine, Llatte, Uovo) Fagioli Pomodori	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Llatte) Platessa gratinata (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Uovo sodo (Uovo) Insalata
	Fruita di stagione - <b>Pane int.</b>	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione
<b>GIOVEDI Pranzo</b>	Pasta <b>integrale</b> rosé (Glutine, Sedano, Llatte) Arista di maiale Insalata	Crema di verdure c/pasta (Glutine, Sedano) Pizza margherita (Glutine, Llatte)	Pasta al pesto di basilico (Glutine, Llatte) Polpette di pesce (Glutine, Pesce) Carote julienne	Pasta all'olio (Glutine) Tortino al formaggio (Llatte, Uovo) Pomodori	Riso Bocconcini di pollo Verdure speziate (Sedano)
	Fruita di stagione	Fruita di stagione - NO PANE	<b>Dolce</b>	Fruita di stagione - <b>Pane int.</b>	Fruita di stagione
<b>VENERDI Pranzo</b>	Riso alla parmigiana (Glutine, Llatte) Tortino di spinaci (Llatte, Uovo) Pomodori	Pasta al pesto di zucchine (Glutine, Llatte) Polpette di vitello al forno (Glutine) Carote Julienne	Riso allo zafferano (Glutine, Llatte) Scaloppine di pollo al limone (Glutine) Insalata	Pasta al pomodoro (Glutine, Sedano) Cecina (Glutine, Llatte, Pesce) Carote baby	Pasta all'olio (Glutine) Bastoncini di merluzzo (Glutine, Pesce) Fagiolini al vapore
	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	<b>Dolce - Pane int.</b>