



## *Nel cervello dell'adolescente risiede un tesoro e si costruisce sin dalla prima infanzia*

<https://fb.watch/nLY0M1wejb/>

### **Incontro rivolto a genitori e insegnanti**

**Organizzato dal Centro Studi "Bruno Ciari", per conto dei Comuni della Zona Empolese Valdelsa e finanziato con risorse P.E.Z. (Progetti Educativi Zonali) della Regione Toscana.**

#### **Relatore:**

Paolo Mai:

Maestro, fondatore dell'Asilo nel Bosco e cofondatore del primo progetto Italiano, l'Escuelita Viva, che si basa sui pilastri della Pedagogia viva. Esperto di educazione in natura sviluppa il suo personale metodo di insegnamento, analizzando le criticità e i punti di forza della pedagogia moderna. Seguendo gli studi più recenti, che ha ricercato in ogni angolo del mondo, Paolo Mai traccia una via che non ripercorre sentieri già battuti da altri ma che li integra all'insegna delle domande più importanti: che cosa mi aspetto dalla scuola? Che cosa mi rende felice?

Diplomato in Neuroeducazione ed educazione emozionale presso l'Università di Cordoba, in Argentina. Ex attivista Greenpeace, e autore del blog [www.lavitaebela.it](http://www.lavitaebela.it) è coautore di L'Asilo nel Bosco. Un nuovo paradigma educativo (Edizioni Tlon, 2016). Tiene seminari e conferenze su educazione in natura e Neuroeducazione in tutta Italia.

#### **Programma:**

- Il cervello, un organo in continua trasformazione
- Una sana adolescenza si costruisce anche durante l'infanzia
- L'amigdala, la corteccia prefrontale e il corpo striato: la specificità del cervello adolescente
- I picchi emotivi, la ricerca di novità e la trasgressione: necessità biologiche che vanno accompagnate
- L'importanza dei limiti

- Fiducia, interdipendenza e esperienze di significato: necessità prioritarie dell'adolescenza
- Alcune ricerche illuminanti
- Lo stress cronico e l'isolamento: come prevenirli
- L'adrenalina, il cortisolo e la "tetrahidropregnalona": lo stress per gli adulti e per gli Adolescenti
- Motivazione interna ed esterna: l'importanza del rinforzo positivo
- La stanza dell'adolescente uno specchio di quel che accade nel suo cervello: la potatura Neuronale
- Perché hanno bisogno dei pari
- Lasciare spazio alla creatività per costruire la competenza del problem solving
- Stimolo, esempio e appoggio emotivo: le chiavi per un accompagnamento saggio

### **SEDE E DATA:**

Giovedì 9 novembre 2023

presso il Teatro Pacini in Piazza Giuseppe Montanelli  
a Fucecchio

con orario 17.00 -19.30/20.00

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 5 novembre al seguente LINK:

<https://forms.gle/PJP4mJAixjX7zKmH8>

Verranno accolte fino a 200 iscrizioni, capienza massima del Teatro.

Per un numero superiore di iscritti ci riserviamo di poter realizzare una diretta online per accogliere più partecipanti.

Per informazioni:

[formazione@centrociari.it](mailto:formazione@centrociari.it)

[centrociari@centrociari.it](mailto:centrociari@centrociari.it)